

# Souver@ne Tipps und Tricks aus Niedersachsen



Stiftung  
Innovation in der  
Hochschullehre



## Stable Diffusion

### Verwendungszweck und Beschreibung

Stable Diffusion ist ein Text-zu-Bild-Generator, der kreative Bilder aus Textbeschreibungen (Prompts) erzeugen kann. So kann man visuelle Ideen schnell ausprobieren oder sich Inspiration für eigene Werke holen. Mit entsprechenden Erfahrungen und Fähigkeiten in der Bildgenerierung kann man hochwertige Bilder erzeugen, die etwa auch in Lehr-Lern-Medien eingebunden werden können.

### Tipp/Empfehlung für die Umsetzung

Stable Diffusion kann zum Beispiel auf <https://huggingface.co/spaces/stabilityai/stable-diffusion> ohne Login genutzt werden. Wenn man feinere Einstellungen und mehr Optionen möchte, kann man sich auch bei Plattformen wie <https://stablediffusionweb.com> anmelden. Hier hat man pro Monat ein bestimmtes Gratis-Kontingent zur Verfügung.

Gute Prompts zu schreiben ist am Anfang nicht einfach, Herumprobieren macht aber Spaß! Inspiration und gute Beispieldprompts kann man sich auf <https://arthur.ai> und dort bei der Prompt Library oder auf <https://stablediffusionweb.com/de/prompts> holen. Am Anfang lohnt es sich, erst mal bestehende Prompts auszuprobieren, und auch negative Prompts (was man NICHT haben will) mitzugeben. Nicht wundern: Im Allgemeinen wird ein Zufallsfaktor dafür sorgen, dass mit jedem Generiervorgang immer andere Bilder herauskommen.

### Vorteile für Nutzende

Für KI-generierte Bilder gilt allgemein kein Urheberrecht, sie können also uneingeschränkt verwendet werden. Konkret zur Bildgenerierungs-KI Stable Diffusion lässt sich sagen: Gegenüber anderen bekannten Modellen sind der Code und zentrale Teile des Modells Open Source und Stable Diffusion kann frei auf dem eigenen Rechner installiert werden. Dafür muss dieser aber über die entsprechende Leistung (vor allem der Grafikkarte) für die aufwändigen Berechnungen verfügen. Vorteilhaft bei lokalen Installationen sind die feinen Einstellungsmöglichkeiten, die vielen Funktionen und die vollständige Kontrolle über die eingelesenen Daten.

„Die Welt der Bildgenerierungs-KIs zeigt für mich auf faszinierende Art, was KI-Anwendungen schon alles können. Und das Modell Stable Diffusion ist sogar Open Source!“

Sina

